

## Efficiënter gebruik van psychofarmaca in woonzorgcentra

Dat het gebruik van psychofarmaca in België enorm hoog ligt is intussen algemeen geweten. In 2013 besloot het woonzorgcentrum (WZC) De Leiehome in Drongen te anticiperen op deze problematiek door hiervoor een project op te starten in samenwerking met UGent. 4 jaar later komen zij met fantastische resultaten naar buiten: waar er bij de start van het project nog 72% van de bewoners langdurig psychofarmaca gebruikten, is dit vandaag nog slechts 48%! Een daling dus van maar liefst 24%, en tevens een trend die zich maar blijft verderzetten.

### Aanpak

De twee grote pijlers van dit project zijn 'vorming' en 'attitudeverandering'. I.s.m. UGent werd een vorming georganiseerd voor alle medewerkers van het WZC. De impact van projecttrekkers op de werkvloer was hierna doorslaggevend, vooral voor de mentaliteitswijziging. Er werd door de medewerkers zelf gekeken naar de effectiviteit en efficiëntie van de geneesmiddelen waarna er werd afgebouwd waar nodig. Ook het opstarten werd veel strenger opgevolgd. In samenwerking met de Artevelde Hogeschool Gent werden betekenisvolle activiteiten opgestart die een alternatief zouden moeten bieden voor psychofarmaca, zoals hun geboortestad virtueel bezoeken via Google Maps en later ook een echt bezoek aan de stad zelf. Ook hier heeft het project een mooi resultaat opgeleverd: bewoners namen meer deel aan de activiteiten en hadden hierdoor ook meer sociale contacten. Dit weerspiegelt zich in een daling van het gebruik van o.a. antidepressiva en sedativa.



De innovatieve en succesvolle aanpak van WZC De Leiehome en UGent werd daarop in een draaiboek gegoten en uitgetest door 5 woonzorgcentra in de vorm van het pilootproject 'Samen op weg naar minder'. De verandering in kennis en attitude van de medewerkers door deze vorming zorgde na 1 jaar al voor een daling van 10% in het gebruik van psychofarmaca. De grootste daling zien we duidelijk bij de antidepressiva en sedativa en een stuk minder bij de antipsychotica.

### Uitrol

In 2018 zal de Vlaamse Overheid het project nog een laatste keer financieren, waarbij de voorbereidingen getroffen zullen worden voor een brede uitrol in Vlaanderen. De expertise zal dan overgedragen worden naar het VAD (Vlaams expertisecentrum voor alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie, gamen en gokken), dat het project in de toekomst zal coördineren. Het VAD werkt daarvoor samen met een aantal partners, waaronder Domus Medica en het Vlaams apothekersnetwerk (VAN). Vanaf 2019 zal het project worden aangeboden aan de 750 Vlaamse woonzorgcentra. Hierin is dus uiteraard ook een belangrijke rol voor de apotheker weggelegd.

### Rol van de apotheker in de afbouw van psychofarmaca bij ouderen ( in woonzorgcentra, in de thuiszorg, ...)

- Opstellen actueel medicatieschema
- Medicatienazicht: correct gebruik van psychofarmaca bij ouderen (interacties, posologie, innamemoment, bijwerkingen, gebruiksduur)
- Medication review door het gebruik van een geschikte tool, zoals bijv. GheOP<sup>3</sup>s
- Bespreken met voorschrijvende arts van gedetecteerde potentiële en manifeste problemen
- Overleg met de voorschrijver over het te gebruiken afbouwschema
- Registratie van het aantal gebruikte psychofarmaca