

ASTMA CONTROLE TEST

Laat deze test invullen door de patiënt of vul de test samen in. Deze test heeft een indicatie van de mate van astmacontrole van de patiënt.

1. Hoe vaak in de **afgelopen 4 weken** heeft u door uw **astma** op het werk, op school/de universiteit of thuis minder kunnen doen dan normaal?

De hele tijd <input type="radio"/> 1	Meestal <input type="radio"/> 2	Soms <input type="radio"/> 3	Zelden <input type="radio"/> 4	Nooit <input type="radio"/> 5
--------------------------------------	---------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

2. Hoe vaak in de **afgelopen 4 weken** bent u kortademig geweest?

Meer dan éénmaal per dag <input type="radio"/> 1	Éénmaal per dag <input type="radio"/> 2	3 tot 6 keer per week <input type="radio"/> 3	Één- of tweemaal per week <input type="radio"/> 4	Helemaal niet <input type="radio"/> 5
--	---	---	---	---------------------------------------

3. Hoe vaak in de **afgelopen 4 weken** bent u 's nachts of 's morgens vroeger dan gewoonlijk wakker geworden door uw **astma**klachten (piepen, hoesten, kort-ademigheid, een beklemmend gevoel of pijn op de borst)?

4 of meer nachten per week <input type="radio"/> 1	2 tot 3 nachten per week <input type="radio"/> 2	Éénmaal per week <input type="radio"/> 3	Één- of tweemaal <input type="radio"/> 4	Helemaal niet <input type="radio"/> 5
--	--	--	--	---------------------------------------

4. Hoe vaak in de **afgelopen 4 weken** heeft u uw inhalator (pufjes) met snelwerkende medicatie gebruikt?

3 keer of meer per dag <input type="radio"/> 1	1 of 2 keer per dag <input type="radio"/> 2	2 of 3 keer per week <input type="radio"/> 3	Éénmaal per week of minder <input type="radio"/> 4	Helemaal niet <input type="radio"/> 5
--	---	--	--	---------------------------------------

5. Hoe beoordeelt u de mate waarin u de **afgelopen 4 weken** uw **astma** onder controle had?

Helemaal niet onder controle <input type="radio"/> 1	Slecht onder controle <input type="radio"/> 2	Enigszins onder controle <input type="radio"/> 3	Goed onder controle <input type="radio"/> 4	Volledig onder controle <input type="radio"/> 5
--	---	--	---	---

Totaalscore: _____

1 | Scoort de patiënt <15:

Interpretatie:

Astma niet onder controle.

Actie van de apotheker:

Verwijs door naar de arts d.m.v. een verwijfsbrief*, tenzij de patiënt net van bij de arts komt omwille van de astma. De patiënt consulteert de arts best binnen de week.

Indien de patiënt net van bij de arts komt, ga dan verder met punt 2 | .

2 | Scoort de patiënt tussen 15 en 19:

Interpretatie:

Astma deels onder controle.

Actie van de apotheker:

a. Controleer of de patiënt de correcte inhalatietechniek** beheerst en

b. Ga de therapietrouw tegenover de onderhoudsmedicatie*** na.

c. Laat de patiënt één maand later opnieuw de ACT-test invullen:

||| ACT-score <15: doorverwijzen (zie 1 |)

||| ACT-score 15-19: herhaal de instructie en het gesprek omtrent de therapietrouw

||| ACT-score 20-25: informeer patiënt dat astma goed onder controle is (zie punt 3 |)

3 | Scoort de patiënt 20-25:

Interpretatie:

Astma onder controle.

Actie van de apotheker:

Informeer patiënt dat zijn/haar astma goed onder controle is en benadruk dat het belangrijk is de therapietrouw tegenover de onderhoudsmedicatie op dezelfde manier verder te zetten. Laat deze patiënten de ACT om de 3 maanden opnieuw uitvoeren.

*: Uw patiënt X voerde op .../.../..... de Astma Controle Test uit met volgend resultaat: (score). Daarom raadde ik hem/haar aan dit met u te bespreken bij volgende visite."

** **Hulpmiddel:** de inhalatie-instructies op DelphiCare.

*** **Onderhoudsmedicatie:** dit zijn de inhalatiecorticosteroïden (al dan niet in combinatie met langwerkende beta2-agonisten). Deze medicatie bestrijdt de luchtweginflammatie, en dient - door patiënten met *chronisch* astma - dagelijks ingenomen te worden. Patiënten voelen geen *direct* luchtwegverwijdend effect van deze medicatie (in tegenstelling tot de noodmedicatie, zijnde de snelwerkende bronchodilatoren), maar onvoldoende therapietrouw tov deze onderhoudsmedicatie zorgt ervoor dat de luchtweginflammatie onderbehandeld blijft, waardoor meer astma-symptomen/aanvallen optreden en de patiënt meer noodmedicatie gebruikt. Frequent voorkomende symptomen en regelmatig gebruik (=meermaals per week of vaker) van noodmedicatie wijzen dan ook op onvoldoende astmacontrole.