

Aan de slag met een medicatieschema



‘Patiënten zien door de bomen het bos niet meer’, zo vertelde collega Annelies Drappier op de tweede Top van de Vlaamse apotheker. En ja, geneesmiddelen nemen is een complex proces met verschillende inname-momenten: dagelijks, om de twee dagen, eenmaal per week, eenmaal per maand, een uur voor eten, een kwartier voor eten, tijdens eten, na eten, Na deze oproep van Annelies aan het begin van de Top zaten meer dan 250 deelnemers samen in kleine groepjes en hadden ze het er o.a. over hoe je zo'n schema in de praktijk kan implementeren.

Een medicatieschema opstellen voor de patiënt kan met dit eenvoudige stappenplan:

- 1** Vraag je patiënt dat hij alle geneesmiddelen die hij neemt noteert op een blanco schema.
- 2** Vul dit aan of corrigeer met de gegevens uit het farmaceutische dossier of de historiek.
- 3** Print dit schema af en geef het mee aan je patiënt. Vraag hem dit steeds mee te nemen naar de arts, naar de apotheek, naar het ziekenhuis,

Ook al zijn papieren medicatieschema's vaak een oplossing, toch wordt al gauw duidelijk dat softwareondersteuning bij dit proces zeer belangrijk is. Dit werd op de Top ook duidelijk gezegd en was meteen dé boodschap van het korps aan de softwarehuizen, die zelf actief deelnamen aan de Top. Vraag na bij uw softwarehuis welke oplossing zij hiervoor uitwerkten.

Steeds meer patiënten beschikken over een medicatieschema

In de maanden september-oktober-november 2013 hebben de Vlaamse apothekers aan 776 patiënten een medicatieschema bezorgd, bovenop de patiënten die er de vorige maanden al eentje hadden gekregen. 542 maal werd een medicatieschema aangepast. Wat vooral opvalt is het aantal keer dat contact werd genomen met een andere zorgverlener, meestal de voorschrijver. Het verschil is drastisch: van 287 in september naar 577 in november 2013!

	Code	9/2013	10/2013	11/2013
Aanmaak medicatieschema	5520036	183	315	278
Aanpassen medicatieschema	5520051	148	183	211
Contactname zorgverlener	5520085	287	479	577

Tabel 1: aantal x CNK geregistreerd in Vlaanderen

Een belangrijke evolutie! Maar er dient nog veel te gebeuren. Het aantal gepolymediceerde patiënten die het moeilijk hebben met het correcte gebruik van hun geneesmiddelen is immers zeer groot, het aantal apothekers dat een medicatieschema opstelt blijft nog beperkt.

	Code	09/2013	10/2013	11/2013
Aanmaak medicatieschema	5520036	69	96	105
Aanpassen medicatieschema	5520051	42	154	70
Contactname zorgverlener	5520085	72	151	100

Tabel 2: aantal apotheken die deze CNK minstens één maal registreerden in Vlaanderen

Hoe kies je voor welke doelgroep je een medicatieschema opstelt?

De conclusie van de werkgroep 'aan de slag met het medicatieschema' op de Top is dat het 'niet plus-gevoel' van de apotheker erg belangrijk is: weet je, of voel je aan dat de patiënt er niet in slaagt goed met zijn medicatie om te gaan, dan is een medicatieschema op zijn plaats. Registreer steeds met de CNK-code wanneer je zo'n schema opstelt of aanpast. Elke beroepsvereniging zorgde voor praktisch materiaal om onmiddellijk in de apotheek te gebruiken.

'Elke apotheker heeft maandelijks wel eens een patiënt waarvoor hij schriftelijk in kaart brengt hoe die zijn medicatie moet nemen. Alleen: nu gaan we een stapje verder. We brengen dit schema in via de software en geven de patiënt een netjes geprint document mee.'

Gebrekkige gegevensdeling met het ziekenhuis: tips voor oplossingen

De werkgroep 'aan de slag met transmuraal werken' boog zich over gebrekkige gegevensdeling tussen ziekenhuis en huisapotheker en wat wij eraan kunnen doen. Er kwamen een aantal concrete tips uit de bus...

- Zoek een contactpersoon binnen het ziekenhuis en leg uit waarom een goede medicatieoverdracht belangrijk is voor de geneesmiddelenbegeleiding die je als huisapotheker aan je patiënten wil bieden.
- Zorg ervoor dat je patiënten met polymedicatie of complexe medicatie steeds beschikken over een up-to-date medicatieschema, zodat de medicatieoverdracht bij opname goed verloopt.
- Vraag aan de patiënt om na ontslag het medicatieschema vanuit het ziekenhuis mee te brengen naar de apotheek.
- Goede medicatieoverdracht draait rond het delen van een up-to-date medicatieschema dat gemakkelijk toegankelijk is vanuit de software. Vraag aan je softwarehuis om een goede ondersteuning te bieden.
- Vitalink, het online delen van medicatieschema's tussen zorgverleners, zal een belangrijke meerwaarde leveren indien ook de ziekenhuizen kunnen deelnemen.

In beide werkgroepen werd gevraagd een degelijke communicatiecampagne op te zetten en de patiënten te informeren over deze mogelijkheden. VAN neemt dit ter harte! Hoe deze campagne wordt opgezet, verneemt u in de volgende nieuwsbrief.

Voor de beroepsverdediging is het belangrijk dat we weten hoeveel medicatieschema's worden aangemaakt en aangepast, hoeveel keer u een farmaceutische zorgact doet. Scan daarom steeds de bijhorende CNK-code!

Volg het reilen en zeilen van het Vlaams ApothekersNetwerk via www.vlaamsapothekersnetwerk.be of via www.facebook.com/VlaamsApothekersNetwerk.